21.010 Hrušky
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
hrušky	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Výrobný postup
Hrušky pred podávaním dobre umyjeme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	277	67	0,44	0,3	0,0	13,4	3,3	11,8	0,5	0,006	0,0	0,1	3,7	0,0
B	416	100	0,66	0,5	0,0	20,1	5,0	17,7	0,7	0,009	0,1	0,1	5,6	0,0
C	416	100	0,66	0,5	0,0	20,1	5,0	17,7	0,7	0,009	0,1	0,1	5,6	0,0
D	555	133	0,88	0,7	0,0	26,8	6,7	23,6	1,0	0,012	0,1	0,1	7,4	0,0